



Association Générale des Familles du 8e

80 ans au service des familles



Le petit journal

1944-2024 : les 80 ans de l'association

L'AGF8 est une association familiale, loi 1901, apolitique et aconfessionnelle créée il y a 80 ans, en mai 1944, pour venir en aide aux familles dans le besoin au sortir de la guerre et :

- Créer entre les familles adhérentes un **esprit d'entraide mutuelle**,
- **Favoriser les liens** dans le quartier et au-delà en proposant des activités qui répondent aux besoins des familles,
- Défendre les **intérêts matériels et moraux des familles**,
- Assurer la **représentation des familles** auprès des pouvoirs publics.

Pour fêter cet anniversaire nous vous proposerons plusieurs festivités, la 1ère lors de la journée d'inscription du mois de juin, mais aussi en novembre avec une soirée dédiée à tous les bénévoles qui ont fait vivre l'AGF8 depuis sa création afin de les remercier de leur engagement.

Longue vie à notre association !

Les 3S (Sophie P, Sylvie, Sophie D)

Merci Monique !

Depuis plus de 10 ans Monique DESMEDT nous apportait bienveillance, compétence et toute l'ouverture de ses talents de psychologue pour l'animation de nos réunions de grands-parents. Elle était la cheville ouvrière de nos rencontres joyeuses et animées et son départ vers d'autres activités va laisser un grand vide.

Nous lui garderons une reconnaissance durable pour son investissement et nous lui souhaitons beaucoup de satisfaction dans ses nouvelles occupations. Encore merci, pour tout, à elle.

France

Pour les **80 ans**
de l'AGF8,
nous recherchons les
coordonnées des anciens
bénévoles ainsi que tous
documents, photos ...
A vos archives !!!

MARS 2024

À vos agendas !

JOURNÉE D'INSCRIPTION

Mercredi 12 juin
10h30 à 18h30

Mairie du 8e
Entrée 56 bd Malesherbes

Permanences de l'AGF8

Le jeudi de 14h à 16h
hors vacances scolaires
à la mairie (salle des élus)
3 rue de Lisbonne 75008

Directrice de publication :
Sophie Prouteau, présidente de l'AGF8

Comité de rédaction :
Isabelle Bresson, Catherine Coursimault
Sophie Dusserre, Odile Houssiaux,
Agnès Kerneis





ASSEMBLEE GENERALE du 25 janvier 2024

Vous avez participé très nombreux à l'Assemblée Générale de notre association le 25 janvier dernier. La présentation du bilan 2023, préparée et menée de manière professionnelle, a montré combien nous contribuons à créer du lien entre les familles du 8ème et bien au-delà. Outre le rituel des chiffres, vos mines réjouies en pleine activité, culturelle ou sportive, ont illuminé l'écran. Ces instantanés, ces visages saisis sur le vif, sont autant de témoignages de votre vitalité et de votre satisfaction.

Notre association affiche une très bonne santé, un nombre d'adhérents en forte croissance, propose toujours de nouvelles activités, et maîtrise ses dépenses et ses tarifs. Le dévouement des bénévoles, conjugué à votre enthousiasme et à votre bonne humeur est la clé de ce succès. Cela nous permet de rester accessible à toutes les familles, tout en offrant une palette d'activités variées, de bon niveau et très appréciées.

Comme chaque année, cette réunion tout à la fois studieuse et détendue, s'est poursuivie par un buffet convivial qui a permis de prolonger les échanges, de se rencontrer en dehors du cadre habituel, ou de découvrir de nouveaux visages.

Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cet événement. C'est un engagement souvent invisible qui nécessite beaucoup d'attention, le sens du détail et du travail bien fait, pour que chacun se sente accueilli et trouve sa place.

Nous avons pu aider financièrement 2 associations et une formation très utile de secourisme :

- Le CEPIJE, qui aide les jeunes de 12 à 25 ans en difficulté à redevenir les acteurs de leur vie
- L'ASSA, Association Accueil Solidarité Saint Augustin, qui accueille des personnes en situation de précarité
- La Croix Rouge du 8e pour la formation aux gestes de première urgence

Rendez-vous donc l'année prochaine pour ce moment essentiel de la vie de l'association !!

Catherine



Match d'improvisation de la troupe théâtre

Dans un esprit très ludique et sympathique, le match d'improvisation de nos comédiens amateurs s'est tenu le 16 décembre dernier à la Maison des Associations du 8e.

Devant un public venu nombreux, adultes et jeunes se sont affrontés sur des thèmes aussi variés que : avec des contraintes telles que « dans un carré de 1m2 », en rime, de dos, ...



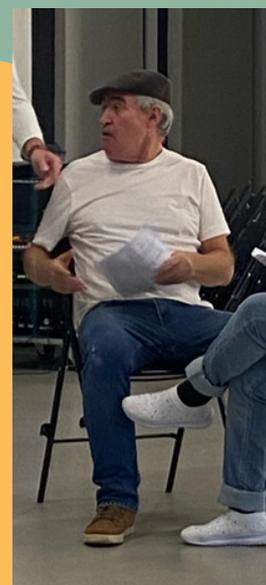
Entre chaque match, afin de permettre aux deux équipes de réfléchir à leur prestation, une personne se produisait au micro pour la plus grande joie des spectateurs.

Au finish, un match ex-aequo applaudi par tous pour un joyeux moment plein d'éclats de rire.

Un grand bravo à Clara, qui a mené cette matinée avec brio et qui a su tirer le meilleur des apprentis-comédiens en herbe ou déjà confirmés.

Tous se sont retrouvés autour d'un pot amical pour féliciter les uns et autres et prendre le temps d'échanger.

Isabelle et Odile



Premiers Secours

Seriez-vous capable d'intervenir en cas de malaise cardiaque, de sauver un enfant qui s'étouffe ou simplement de donner l'alerte en cas d'accident ?

Il est indispensable de maîtriser ces gestes de premiers secours, pour nos familles, nos proches, ou simplement pour toute personne en situation de détresse quelles que soient les circonstances.

Pour cela, l'AGF8 vous propose de vous inscrire sur son site à une formation de la Croix-Rouge.

En une journée seulement, un samedi ou un dimanche, vous apprendrez avec Rémy et Mélanie, excellents pédagogues, les quelques éléments théoriques à connaître et surtout vous pratiquerez de manière intensive tous les gestes utiles qui permettent de sauver des vies en ayant les bons réflexes.

Pensez-y, franchissez le pas, ce n'est pas que pour les autres !

Prochaines dates disponibles dans la newsletter du mois d'avril.

Olivier



Groupe de lecture : des suggestions

Le groupe lecture s'est laissé emporter pendant des mois par la magie des livres, à travers les continents, et vous suggère ici sa sélection d'ouvrages, qui vous permettront de vous évader et vous transporteront dans différents pays :

- **La librairie Morisaki de Satoshi Yagisawa** : Une jeune femme, Takako, une vieille librairie dans un quartier de Tokyo, des vieux livres, des gens qui passent et repassent....
- **La poule et son cumin de Zineb Mekouar** : Deux jeunes filles de Casablanca que tout unissait, deux vies qui s'éloignent, deux vies qui ne se retrouvent plus, un monde qui leur devient étranger.
- **Le grand feu de Léonor de Récondo** : Venise, XVIIIe siècle, une institution recueille les bébés de sexe féminin et les forme à la musique, avec Vivaldi pour professeur. Une éducation rigide, fermée au monde extérieur, jusqu'au jour où....
- **L'Enragé de Sorj Chalendon** : Une colonie pénitentiaire à Belle-Île-en-Mer où étaient enfermés mineurs, voyous, délinquants, cancrs, orphelins ou même gamins abandonnés. Et une nuit de 1934, 56 enfants se sont révoltés et ont fui....
- **La Propagandiste de Cécile Desprairies** : Un salon parisien des années 1970. Un clan des femmes s'y retrouve, bruyant, exubérant, sous la houlette d'une certaine Lucie. Une fillette écoute, observe. Une plongée dans le Paris des années 40...

Bonne lecture !

Dominique

Assiettes gourmandes

Françoise et Monique ont pris le relais d'Anne-Béatrice pour les Assiettes Gourmandes.

Chaque mois une hôtesse propose des recettes innovantes et une brigade de 5 personnes l'aide à la préparation du repas qui est pris en commun : c'est un moment convivial, propice aux échanges.

Venez nous rejoindre que vous soyez disposés à recevoir ou que vous soyez simplement curieux de découvertes culinaires. Les hôtesse partagent volontiers leurs astuces.

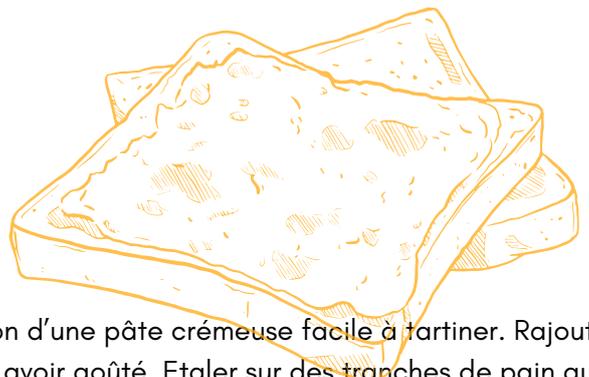
Les recettes figurent sur le site de l'AGF. Vous y trouverez des idées pour accompagner vos cocktails, des entrées originales, des plats légers ou plus consistants et des desserts qui raviront vos papilles gourmandes.

Monique

Petit crémeux de persil sur pain grillé de petit épeautre

Ingrédients pour 5 personnes :

- 1 bouquet de persil plat bio
- 1 jus de citron,
- 100 g de graines de tournesol
- 1 gousse d'ail
- 100ml d'huile d'olive, sel et poivre
- 250 g de pain de petit épeautre



Mettre tous les ingrédients dans le blender et mixer jusqu'à obtention d'une pâte crémeuse facile à tartiner. Rajouter un peu d'eau pour faciliter le mixage. Rectifier l'assaisonnement après avoir goûté. Etaler sur des tranches de pain qui peuvent être grillées, leur texture croustillante met en valeur le côté très moelleux du pesto et vice versa.

Joëlle