

Chers adhérents,

Après cet été très chaud, nous avons eu le plaisir de vous retrouver lors de notre grande après-midi d'inscriptions du 12 septembre. Nous tenons à remercier chaleureusement Nadia, accompagnée d'Anne-Béatrice, qui a pris en charge les buffets, avec vos gâteaux, pour la plus grande joie de nos papilles !

Nous avons pris le temps de saluer plusieurs d'entre vous lors des premiers cours, théâtre, piscine, ... malheureusement nous n'avons pas pu physiquement le faire pour tous.

C'est donc toujours avec émotion que la rentrée se fait : essayer d'accueillir tout le monde, les anciens, les nouveaux, vérifier la disponibilité des salles (ouf Roquépine a rouvert fin septembre !) retrouver les professeurs disponibles et enthousiastes (merci à eux car c'est effectivement le cas) et adapter les cours aux niveaux des participants.

Sans oublier notre nouveau site internet www.agf8.org grâce aux efforts combinés de Séverine et Nathalie. Bravo à elles car il était ouvert dès juin et sans bug pour tous nos adhérents.

Et tout cela, bien évidemment, pour créer autant d'occasions pour vous et nous de rencontrer d'autres habitants du quartier.

Bref, une belle logistique qui, sans les responsables d'activités bénévoles, serait impossible à organiser avec le seul conseil d'administration de l'AGF8.

Nous sommes une belle et grande équipe qui ne demande qu'à s'étoffer et à se structurer davantage, n'hésitez pas à nous contacter si cela vous intéresse !

Voilà pourquoi, nous avons lancé cinq grands chantiers avec les responsables d'activités, chantiers qui tournent autour de la communication, du rôle de chacun et en particulier des responsables, de la place des adhérents et comment renouveler les équipes.

De beaux projets en construction dont nous vous ferons part à la prochaine AG.

Belle rentrée à tous !

Sylvie, Véronique, Stéphanie, présidente, vice-présidentes



A la Mairie du 8ème

Après-midi jeux le 24 novembre à 14h

Goûter de Noël le 12 décembre et lecture publique des textes de l'Atelier d'écriture

Comédie Française :

reste 6 places (Cat A / 42€) pour les **Fourberies de Scapin** le samedi 11 janvier 2020 à 14h.

De nouvelles dates à venir en janvier pour :

Le Malade Imaginaire, Le Bourgeois Gentilhomme, Du Côté de Guermantes et Cyrano de Bergerac..

Théâtre des Champs-

Elysées : concerts, le 22 janvier 2020, **Jan Lisiecki**

au piano, le 21 Mars

Nikolaï Lugansky au

piano, le 02 avril **Douglas**

Boyd, le 23 avril

François-Frédéric Guy au

piano et le 16 mai

Requiem de Fauré et

Messe de Clovis de

Charles Gounod. Nous

vous proposons des

places en Cat 2 ou en

Cat 3 et un tarif jeune

moins de 26 ans à 10€.

Renseignements

Véronique :

vero.ferrier@yahoo.fr

06 66 81 41 74



Le Petit Journal a besoin de vous !

L'équipe du PJ souhaite passer la main et est donc à la recherche de bénévoles pour prendre la suite. Si vous souhaitez être au cœur de l'association, si vous êtes curieux, si vous aimez communiquer, alors le PJ est fait pour vous ! N'hésitez pas à nous contacter à pj.agf8@gmail.com, nous serons ravies de vous rencontrer.

Justine, Nathalie et Marie-Agnès

Pour nous contacter, n'oubliez pas la nouvelle adresse mail du Petit Journal : pj.agf8@gmail.com

Et aussi le **nouveau numéro de téléphone de l'AGF8** : 07 71 50 70 83
Mettez à jour vos contacts.

Permanence de l'AGF8 les jeudis de 14h à 16h à la mairie hors vacances scolaires

Le nouveau site de l'Agf8

<https://www.agf8.org> en quelques clics

Sur la page d'accueil du site, vous trouverez :

- Cinq onglets pour surfer sur les activités de l'Agf8,
- Tous nos prochains évènements dans un cadre qui peut défiler s'il y en a plusieurs et s'arrête si vous cliquez sur l'un d'entre eux : vous obtenez ainsi toutes les informations nécessaires
- Les recettes gourmandes de l'année en cours et des années antérieures
- Les actualités de l'Association comme les sorties exceptionnelles... les places restantes de théâtre ou autres...



- N'hésitez pas à cliquer quand la petite main apparaît sur un onglet ou une image
- Cliquez sur les boutons de couleur différente pour pouvoir revenir sur les pages précédentes ou sur « vous inscrire » pour accéder aux documents permettant l'inscription
- Cliquez sur les plannings, ils s'afficheront automatiquement



Soyez curieux et n'hésitez pas à cliquer sur tout ce qui bouge !

Et surtout n'oubliez pas :

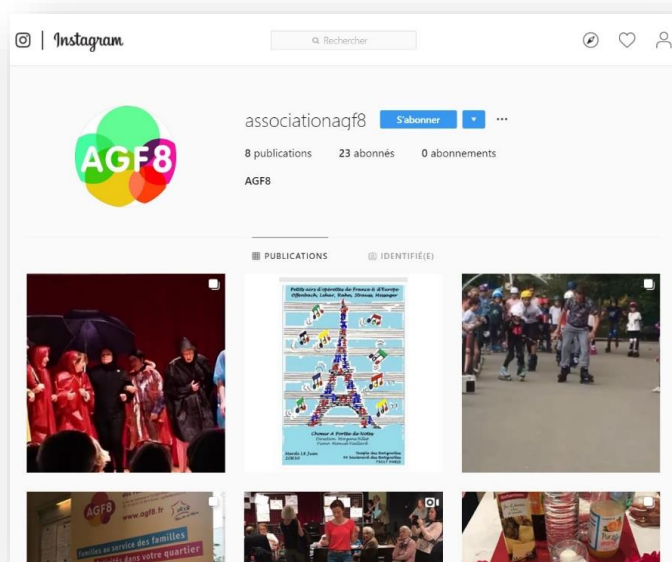
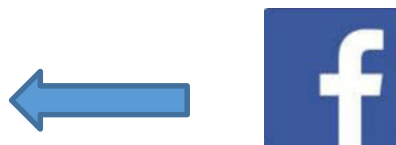
Plus vous recherchez Agf8 sur google et cliquez sur le bon lien (www.agf8.org), plus l'Agf8 sera mieux référencée dans google et connue

Vous pouvez retrouver votre PJ et les recettes de nos adhérents dans l'onglet « Accueil » puis « notre petit journal »

Vous pouvez accéder au site de plusieurs façons : sur votre téléphone, votre tablette ou votre ordinateur !

Et pour finir vous pouvez nous contacter en cliquant sur l'onglet « Contact » pour tout renseignement sur l'Agf8.

Nos sites Facebook et Instagram : vous pouvez y accéder en cliquant sur les logos en bas du site de l'Agf8 ou bien en tapant associationagf8 dans les barres de recherche de Facebook et Instagram.



Merci à Marie-Line Lecaron qui anime les sites Facebook et Instagram.

Nouvelle activité en ce début de rentrée : Danse latino pour adultes : La Bachata

Tsveti vous propose de découvrir la Bachata traditionnelle, une danse latine passionnante provenant de la République Dominicaine. La richesse de cette musique pleine d'émotions vous offrira un espace d'expression et d'énergie positive !

Le rythme de la bachata est un mélange de boléro et d'autres influences musicales comme le merengue, le cha-cha-cha et le tango.

Tsveti s'est formée auprès des meilleurs professeurs dans ce domaine et partagera avec plaisir ses connaissances et sa passion pour cette danse.

Elle vous propose un cours de bachata footwork (jeux de jambes) accessible à tous. Femmes ou hommes, avec ou sans expérience dans la danse, vous êtes les bienvenus. Si vous voulez bouger tout en vous amusant et booster votre énergie, la bachata est faite pour vous !

Les cours ont lieu le jeudi de 18h à 19h au gymnase Roquépine. Alors convaincus ?

N'hésitez pas à contacter Tsveti au 07 82 78 07 04.

Les inscriptions sont ouvertes pour la prochaine session de novembre (5 cours pour 60€).



Solution des jeux du précédent numéro

Bridge

Si la couleur est 3-2 vous ferez toujours 4 levées. Si elle est 4-1 vous devez comparer le jeu consistant à tirer l'As (protection contre le Roi ou la Dame sèche en Est, 2 cas) et celui consistant à jouer le valet (gagnant quand Est possède le 8, le 9 ou le 10 sec, 3 cas). Le deuxième est donc le meilleur (76%).

Mots Croisés

Horizontalement

1. Raccordant. 2. Errer. User. 3. Scinder.
4. Oh. Tolérer. 5. Lit. Nuée. 6. Ut. Anesses
7. Etres. Uni. 8. Ecume. Il. 9. ST. Est. Toi. 10. Aère. Amène

Verticalement

1. Résolu. Esa. 2. Architecte. 3. Cri. Tu. 4. Cent. Armée
5. Ordonnées. 6. Elues. Ta. 7. Durées. 8. As. Résulte.
9. Nève. En. On. 10. Te. Résilié

Carnet du jour

Le 9 mars 2019, naissance de Clément chez Auriane et Adrien Cheula, petit-fils d'Anne et Marc Desaubliaux.

Le 26 mai 2019, naissance de Balthazar chez Clémence et Maxime Dousset Peugnet, petit-fils de Jean-Christophe et Chantal Dousset.

Le 10 juin 2019, naissance d'Alma chez Emmanuel et Marie Gobert, petite-fille de Béatrice Gobert.

Le 21 juillet 2019, naissance d'Alban chez Théophile et Fanny Jomier, petit-fils de Marie-Line et Xavier Lecaron.

Le 5 octobre 2019, naissance d'Hector chez Marguerite et Clément Diakonoff, petit-fils de Catherine et Philippe Blanc-Beauregard.

Le 2 août 2019, mariage de Khaled Ouchene et d'Eléonore Dousset, fille de Jean-Christophe et Chantal Dousset.

L'AGF8 adresse toutes ses félicitations aux heureux parents et grands-parents ainsi qu'aux nouveaux mariés.

Les Seniors sont dans la peine avec le départ, le 23 Avril 2019, de Chantal Meunier. Elle appréciait nos rencontres au restaurant, mobilisant son énergie pour s'y rendre.

Les Seniors ont la tristesse de vous annoncer le décès le 11 Août 2019 de Suzanne Sommade (dite Suzy), âgée de 98 ans ! Aussi longtemps que ses forces le lui ont permis, elle participait fidèlement aux sorties théâtre, aux déjeuners au restaurant et aux parties de scrabble.

Catherine Coursimault, avec son mari Olivier et ses enfants, fait part du décès de sa maman Geneviève Simondet le 5 octobre 2019.

L'AGF8 s'associe à leur peine et les assure de toute son amitié

A la découverte de la Propriété Caillebotte



Cette année encore, le soleil était au rendez-vous pour notre désormais habituelle sortie culturelle de septembre. Katarina nous a fait découvrir un petit coin de paradis : la propriété Caillebotte située à Yerres dans l'Essonne. C'est là que Gustave Caillebotte réalisa plus de 80 toiles entre 1860 et 1879. En découvrant cet endroit, on comprend mieux les inspirations du peintre. On imagine bien les périssoires naviguant sur la petite rivière qui parcourt le parc. C'est un lieu de promenade et de détente de plus de 11 hectares ouvert à tous gratuitement. Vous y admirerez aussi les fabriques du parc, constructions à vocation ornementale telles que l'Orangerie, le Kiosque ou le Chalet suisse.



La maison de style directoire a été totalement restaurée, remeublée grâce aux collections du Mobilier National et réouverte au public en 2017. C'est une belle demeure qui nous plonge dans la vie d'une famille de la haute bourgeoisie du XIX^e siècle.

Vous l'aurez compris, voilà une belle destination pour une journée en famille ou entre amis. Emportez votre pique-nique. C'est accessible par la gare de Lyon, RER D (4 stations) direction Melun et 7 minutes de marche à pied. Vous ne le regretterez pas. Merci Katarina et merci aux organisatrices.

Tian de pommes de terre-tomates-chorizo-mozzarella

1 kg de pommes de terre (environ), 2 tomates,
1 grosse boule de mozzarella,
8 belles tranches de chorizo,
2 gousses d'ail, huile d'olive, quelques branches de thym,
sel et poivre



Mettre les pommes de terre à cuire. Laver, sécher les tomates et les couper en tranches. Découper la mozzarella en tranches, faire de même avec le chorizo. Une fois les pommes de terre cuites, les éplucher et les tailler en rondelles pas trop épaisses. Mettre le four à préchauffer th 6 (180°).

Disposer, en les alternant, les tranches de pommes de terre, tomates, chorizo et mozzarella dans un plat allant au four. Arroser d'un filet d'huile d'olive, peler l'ail et le découper en petits morceaux, les parsemer sur les légumes. Terminer en assaisonnant avec un peu de sel, de poivre du moulin et de thym.

Enfourner th 6 (180°) pour 10 à 15 mn. Servir bien chaud dès la sortie du four en accompagnement d'une viande, ou d'une salade avec un rosé léger.

Découvrez les recettes des « Assiettes Gourmandes à partager » sur www.agf8.org