



# Être Bénévole

à

*Maison Harmonia - Pascale de Dinechin*

**Auprès d'adultes autistes et/ou déficients intellectuels**



## Contacts

Vous avez envie de partager des moments privilégiés avec les habitants de Maison Harmonia, rejoignez notre équipe de bénévoles, quels que soient vos talents :

Maison Harmonia – Pascale de Dinechin

115 Rue Chaptal - 92300 Levallois-Perret

[www.maisonharmonia.org/je-deviens-benevole](http://www.maisonharmonia.org/je-deviens-benevole)

[benevoles@maisonharmonia.org](mailto:benevoles@maisonharmonia.org)



**Vous avez un peu de temps** que vous souhaitez mettre à disposition des autres et donner **du sens à votre engagement**.

Mais peut-être que le bénévolat pour entourer des personnes avec un handicap peut vous apparaître un peu déroutant. Et pourtant vous possédez sûrement les premiers atouts pour vous épanouir dans ce Service : empathie, patience, adaptation et attention.

A Maison Harmonia-Pascale de Dinechin, nos habitants sont **porteurs d'autisme avec déficience intellectuelle**. Ce handicap vous sera bien **expliqué** par la Responsable des bénévoles pour cerner les difficultés des personnes accueillies. Vous ferez connaissance avec les 7 habitants et peu à peu les liens sauront se créer. Les Professionnels de la Maison seront présents pour vous **épauler**. Des formations vous seront proposées pour étayer votre Service.



**Votre soutien, votre amitié et votre bienveillance** auprès des habitants prendront vite le pas sur vos hésitations. Les échanges et les rires partagés animeront vos rendez-vous hebdomadaires à Maison Harmonia-Pascale de Dinechin.

**L'ambiance de la Maison se veut familiale**. Vous deviendrez **un membre à part entière de notre communauté** regroupant les habitants, les professionnels et les bénévoles. Vos venues seront espérées, attendues et appréciées. Vous verrez combien votre présence apporte à nos habitants ! Et vous repartirez en ayant sûrement trouvé autre chose que ce que vous attendiez mais toujours très gratifiant.





## Maison Harmonia - Pascale de Dinechin

Une maison innovante  
au cœur de Levallois  
pour accueillir jour et nuit  
7 adultes autistes et/ou présentant  
une déficience intellectuelle.

Il s'agit d'une **maison non médicalisée** adaptée dans son aménagement et son équipement aux personnes avec troubles de la sphère autistique, plus connus sous le nom d'autisme, et à des personnes avec déficiences intellectuelles.



### Encadrement par deux équipes interactives formées à l'autisme :

- **Des professionnels de la Société Philanthropique**

Une responsable de maison encadre, au sein d'un Service d'Accueil et d'Accompagnement à Domicile, 6 accompagnants professionnels et des volontaires au service civique.

- **Des bénévoles coordonnés par Maisons pour la Vie**

Animée par un responsable dédié, l'équipe de bénévoles intervient en étroite collaboration avec l'équipe de salariés.



## Les activités des bénévoles

La tâche éducative est dévolue aux professionnels.

Les activités animées par les bénévoles sont dans le but d'établir **des liens d'amitié** avec les personnes handicapées accueillies : elles visent à favoriser **la communication** et à partager un **moment de convivialité**.



### Les activités des bénévoles favorisent :

- Le bien-être par des activités physiques, sportives, sensorielles.
- L'amélioration de l'autonomie avec des activités du quotidien, manuelles, artistiques.
- L'appréhension du monde extérieur par des activités culturelles, socialisantes.

### Exemples d'activités

Atelier Cuisine  
Atelier Loisirs créatifs  
Atelier Jardinage  
Atelier Contes  
Atelier Graphisme  
Activité Snoëzelen  
Moments Guitare, piano et chants  
Rencontres avec des personnes âgées  
Eveil à la Foi  
Sorties Piscine  
Sorties Bibliothèque  
Sorties Musées, Concerts  
Sorties Goûter  
Jeux de société et lecture  
Promenades et petites courses



## Nous avons besoin de vous !

Les bénévoles sont au cœur du projet Maison Harmonia. Un engagement auprès des personnes fragiles est une action pour rendre notre monde plus fraternel.

### La mission des bénévoles :

- Créer une relation d'amitié avec les adultes porteurs de troubles du spectre autistique et/ou de déficiences intellectuelles
- Participer aux actions menées par les professionnels.



### Les valeurs à partager:

- Primauté de la personne  
Servir les habitants pour favoriser leur mieux-être personnel.
- Vivre-ensemble fraternel  
Favoriser l'inclusion des personnes plus fragiles et la mixité sociale pour tisser une société plus humaine.
- Bienveillance responsable  
Se consacrer aux habitants avec bonté et délicatesse, tout en veillant à l'équilibre dans la relation.
- Humilité  
Savoir se mettre au service et accepter la découverte de la différence.

## L'organisation du Bénévolat

### Le rythme des venues :

Rencontres hebdomadaires 2h le matin ou l'après-midi. Rythme adaptable pendant les vacances scolaires.

### Réunions Bénévoles/ Professionnels

Participation obligatoire tous les trimestres à ces réunions pour faire le point sur les progrès des habitants et les difficultés rencontrées.

Elles sont indispensables pour coordonner les actions des bénévoles et des professionnels et comprendre les personnes accueillies.

**Une formation initiale et continue aux spécificités de l'autisme** est assurée par un psychologue. Elle permet de mieux appréhender le monde des personnes accueillies et pouvoir ainsi ajuster sa posture à bon escient.



## Le profil du bénévole

Vous êtes **dynamique, gai, enthousiaste, positif, empathique, bienveillant et vous avez une réelle volonté d'être au service de l'Autre,**

N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles !

*« C'est une très belle année dans ma vie. On découvre les habitants au fil des mois. Un après-midi réussi, c'est celui où on a de la joie avec eux. »*



# Être Bénévole

à

*Maison Harmonia - Pascale de Dinechin*

**Auprès d'adultes autistes et/ou déficients intellectuels**

**Nous recherchons activement des bénévoles**

pour

***L'Atelier Cuisine***, le Mardi de 10h à 12h

***L'Atelier Loisirs Créatifs***, le Jeudi de 14h00 à 17h

***L'Atelier Graphisme***, le jeudi de 10h à 12h

**« L'Après-Dîner jeux, discussions »**, les soirs de 19h45 à 21h

**Mais toutes autres compétences et disponibilités seront appréciées !**

**N'hésitez pas à contacter la Responsable des Bénévoles :**

**[benevoles@maisonharmonia.org](mailto:benevoles@maisonharmonia.org)**

*Maison Harmonia-Pascale de Dinechin, 115 rue Chaptal, 92300 Levallois*

*Tel : 09.86.75.48.31*

*Métro 3, stations : Pont de Levallois ou Anatole France*



## Maison Harmonia - Pascale de Dinechin,

### Une collaboration de deux Associations :

SOCIÉTÉ  
PHILANTHROPIQUE  
*Depuis 1780*



Fondée en 1780, la **Société Philanthropique** est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. Elle exerce dans le domaine de l'action sanitaire, sociale et médico-sociale au service des personnes rendues vulnérables par le grand âge, le handicap, la maladie, la précarité sociale ou les difficultés économiques. Elle gère plus de vingt établissements et services et emploie près de 1 000 personnes.

**Elle porte juridiquement Maison Harmonia et en assure la gestion.**

Société Philanthropique  
15, rue de Bellechasse – 75007 Paris  
01 45 51 54 10  
[accueil@philanthropique.asso.fr](mailto:accueil@philanthropique.asso.fr)  
<https://societe-philanthropique.fr/>

## Maisons pour la Vie



Créée en 2006 par des parents et amis de personnes handicapées intellectuelles, **Maisons pour la Vie** a pour objectif la création de centres d'accueil pour des adultes porteurs de troubles du spectre autistique (TSA) et de déficiences intellectuelles. Maisons Pour La Vie **a conçu le projet Maison Harmonia.**

**Elle gère les bénévoles de Maison Harmonia et finance les activités proposées aux habitants comme la musicothérapie, la danse-thérapie, le théâtre, les ateliers Cuisine, Jardinage, Loisirs Créatifs et les petites sorties avec les bénévoles.**

Maisons pour la Vie  
Siège social : 6, rue saint Jean, Corny, 27700 Frenelles en vexin  
[www.maisonspouurlavie.org](http://www.maisonspouurlavie.org)  
[contact@maisonspouurlavie.org](mailto:contact@maisonspouurlavie.org)