

FLAN COCO AUX GRAINES DE CHIA



Pour 6 personnes

Ingrédients :

**600 ml de lait de coco
30 g de graine de chia
4 c à s de sirop d'agave
3 g d'agar agar
1 coulis de fruit
Zeste d'un citron vert**

**Faire bouillir de lait de coco avec l'agar agar. Fouetter rapidement.
Couper le feu sous le lait de coco dès l'ébullition.
Ajouter les graines de chia et le sirop d'agave. Puis le zeste du citron.
Verser dans des verrines. Mettre au réfrigérateur au moins deux heures.**

Au moment de servir, répartir le coulis de fruit et un peu de zeste de citron sur chaque verrine.