

Le Petit Journal

AGF8

Association Générale des Familles du 8ème

Juin 2019

N°84

Dates

à Retenir !

A la Mairie du 8ème

Mardi 11 Juin à partir de 17h15 :
Spectacles enfants (Hip Hop, Théâtre 7/10 ans, troupe Ado 10/15 ans) suivis du Théâtre adultes à 19h30.

Mercredi 12 Juin, inscriptions de 10h à 19h

Judi 12 Septembre, inscriptions de 13h à 19h30

Inscriptions par courrier à partir du 1er juin, documents 2019/2020 en ligne dès le 1^{er} juin.

Lundi 17 juin au centre sportif J. Auriol à partir de 17h30 :
Spectacles de danse enfants

Mardi 18 juin à 20h30 Concert A Portée de Notes au Temple des Batignolles (Extraits d'opérettes du 19ème)

Histoire de la Flamme

L'idée d'un culte rendu à la dépouille d'un soldat inconnu, qui représenterait tous les combattants français tombés au champ d'honneur lors de la Grande Guerre, germe dès 1916. Le 10 novembre 1920, à Verdun, le soldat Auguste Thin, avec à ses côtés, André Maginot, ministre des Pensions, désigne le soldat inconnu parmi 8 cercueils qui sera transféré sous l'Arc de Triomphe le 11 novembre 1920.

La date vous sera communiquée prochainement par votre newsletter ou sur le site de l'AGF8.



Ravivage de la Flamme

Afin d'éviter que le tombeau du Soldat inconnu ne sombre dans l'oubli, une Flamme du Souvenir veille nuit et jour sur la tombe sacrée. Le 11 novembre 1923, la Flamme est allumée par André Maginot. Depuis cette date, la Flamme ne s'est jamais éteinte et chaque soir, à 18h30 sous l'Arc de Triomphe, une cérémonie solennelle de ravivage y est organisée. Vous pouvez y participer en juin avec vos enfants et ce, grâce à la Mairie du 8ème.

Vous reprendrez bien un peu d'AGF8 ?

Notre association fête cette année ses 75 ans et nous avons profité de cet anniversaire pour :

Remercier les bénévoles pour le temps et l'énergie qu'ils nous donnent, en organisant une journée rien que pour eux. Ce fut une belle occasion de les faire se rencontrer et pour nous, de mieux les connaître.

Moderniser nos outils de communication : changement des couleurs de notre logo, flyer réactualisé et site plus moderne. Vous n'aurez plus à patienter très longtemps pour découvrir un site plus interactif à consommer sans modération !

Nous lancer avec vous dans la conception d'une charte destinée aux responsables d'activités mais aussi une charte pour les adhérents qui aidera les uns et les autres à mieux se situer au sein de l'AGF8. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

En plus du Petit Journal, vous venez de recevoir votre bulletin d'adhésion (à conserver et à utiliser pour vos inscriptions), le tableau récapitulatif de toutes nos activités pour commencer à faire votre choix et un flyer à remettre à un proche qui ne connaîtrait pas encore l'AGF8.

Notre prochain rendez-vous doit déjà être noté en gros, en gras et en couleur dans vos agendas : **Journée d'inscriptions mercredi 12 juin de 10h à 19h à la Mairie du 8ème**

Au plaisir de vous retrouver à cette occasion,

Sylvie, Véronique, Stéphanie, présidente, vice-présidentes

Pour nous contacter, n'oubliez-pas la nouvelle adresse mail du Petit Journal : pj.agf8@gmail.com

Et aussi le **nouveau numéro de téléphone de l'AGF8** : 07 71 50 70 83
Mettez à jour vos contacts.

Permanence de l'AGF8 les jeudis de 14h à 16h à la mairie hors vacances scolaires



3 rue de Lisbonne, 75008 Paris
Courriel : agf8e@yahoo.fr

Tél. (répondeur) : 07 71 50 70 83
Site www.agf8.fr

Le coin des enfants

Par un bel après-midi du mois de mars, Nicolas a fait découvrir à nos chers enfants de l'AGF8 un sport méconnu: le Kobudo. Mais laissons ce dernier nous expliquer cette discipline tout en esthétique et authenticité.

“Le terme Kobudo vient de trois caractères chinois: le **Ko** qui signifie ancien, le **Bu** signifie martial et **do** qui veut dire la voie. Développée par la population japonaise en proie à l'interdiction des armes, cette discipline a dérivé certains outils comme le bâton afin d'en faire des armes pour se défendre contre les envahisseurs. Proche du karaté, le kobudo permet de développer forme physique, coordination, concentration et rigueur. Il se pratique dans un esprit convivial et en pleine sécurité”.

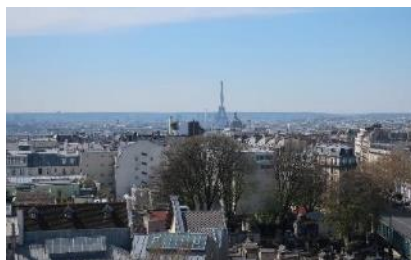
C'est ça aussi l'AGF8, nous faire découvrir de nouvelles activités avec des professeurs passionnés. Alors, si vous voulez rejoindre l'équipe de Nicolas, courez inscrire vos chérubins au Kobudo lors des journées d'inscriptions de l'AGF8.



Samedi 30 mars 2019 : Journée des Responsables Bénévoles

L'AGF8, cette année, aura 75 ans. Et si notre association est toujours aussi dynamique et en progression, c'est grâce à ses bénévoles. C'est pourquoi le Bureau de l'AGF8 a décidé de profiter de cet anniversaire pour les remercier. 43 d'entre elles étaient présentes.

C'est au Terrass' Hôtel que nous nous sommes retrouvées pour une journée entière animée par un duo original de « coachs » professionnelles. Un rendez-vous de trois heures, en groupe, autour d'outils ludiques qui permettent à chacune de s'exprimer pour avancer ensemble. Ce fut un moment très riche de partages et d'échanges dans la bonne humeur tout en favorisant la créativité.



Un brunch convivial et délicieux avec vue panoramique sur Paris nous attendait. Le Bureau de l'AGF8 nous a rejointes. Encore une occasion de mieux faire connaissance, de discuter, d'argumenter, d'affiner nos idées.

Un atelier détente nous a ensuite été proposé avec une professionnelle des arts martiaux, du tai-chi et du qi gong. Travail individuel ou à deux, nous avons évolué entre exercices musculaires sur la colonne vertébrale et étirements inspirés du yoga pour finir avec un peu de qi gong. Nous nous sommes senties à la fois apaisées, détendues et reboostées, heureuses de faire partie de cette belle association et de contribuer à sa réussite.

Un immense merci aux membres du Bureau de l'AGF8 qui ont organisé cette journée. Merci aussi aux trois professionnelles très compétentes qui nous ont accompagnées tout au long de la journée.



AGF8, Familles de France Paris, UDAF, UNAF : KÉSAKO ?



L'AGF8 (Association Générale des Familles du 8ème) a été créée il y a 75 ans pour aider les familles dans le besoin au sortir de la guerre. Elle a beaucoup évolué mais garde son objectif premier d'être au service des familles, mais elle ne peut être totalement efficace toute seule : l'AGF8 fait partie de la fédération de **Familles de France Paris**. Notre association retrouve régulièrement les autres associations AGF/Familles de France Paris pour partager nos expériences et nous aider mutuellement. C'est ainsi que nous avons développé des liens particuliers avec l'AGF 17/18.



Familles de France Paris est membre de l'**UDAF** (Union Départementale des Associations Familiales). Celle-ci comprend 70 associations de Paris (comme par exemple, les Associations de Familles Chrétiennes, une association de veufs et veuves, l'Ecole des Grands Parents Européens,...) pour 12 600 familles.

L'UDAF gère différentes structures d'aide aux familles comme des crèches, mais surtout, elle porte la voix des familles dans de nombreuses instances et commissions départementales dont elle est partie prenante : Paris Habitat, la CAF, des CHU, la CPAM... Enfin l'**UNAF** regroupe les différentes UDAF de France pour nous représenter auprès du gouvernement.

Afin de participer à ces actions, **pour chacune de vos adhésions nous reversons en tout 5,55 € pour ces trois instances.**

Marie-Laure Pilorge



Les Débats de société, pour s'émanciper des slogans et des clichés

Que de riches moments d'échanges fructueux et passionnés, parfois de désaccords mais toujours dans le respect et l'écoute de l'autre. Il n'est pas facile d'animer une réunion sur des sujets un peu épineux, chacun repart pourtant avec la conviction d'avoir apporté sa pierre à l'édifice de la réflexion commune.

Les sujets abordés ont été nombreux et variés. Par exemple, on s'est interrogé sur la liberté, pour savoir si elle se nourrissait aussi d'interdits ? Vaste sujet. Souvenez-vous le slogan des années 1968, « il est interdit d'interdire », et oui, 50 ans déjà...

Nous avons convié le « 2^{ème} sexe » de Simone de Beauvoir pour le confronter au féminisme d'aujourd'hui des « balance ton porc », et autres slogans qui

fleurissent à l'envi.

On a tenté d'apporter un regard dépassionné sur le mouvement des gilets jaunes, symptôme d'une société qui exclut et qui se fragmente douloureusement.

Le progrès est-il la nouvelle « religion » d'Etat, ou faut-il conserver ce qui a fait ses preuves ?

Et son corollaire avancer, avancer... Peut-on s'interroger sur le mouvement perpétuel ?

D'autres thèmes également comme la laïcité, l'ubérisation, l'intelligence artificielle, le communautarisme, les lois bioéthiques, la géopolitique...

Le débat est dans l'air du temps je crois, il y en a même qui en font de grands !

Agnès Darcy

Mots Croisés

Horizontalement. 1. Faisant naître une liaison. 2. S'égarer plus ou moins. Mise à jour. 3. Partager en groupes. 4. Mot de surprise. Ne pas interdire. 5. Est traversé par un traversin. Une multitude. 6. do est son autre nom. Compagnes des grisons. 7. Consommateurs d'oxygène. Sans aucun dessin. 8. Bave de cheval. Troisième sujet. 9. Symbole du stère. Source de lumière. Mot entre amis. 10. A l'air. Très sociable.

Verticalement. 1. Hardi, décidé. European Space Agency. 2. Il dessine les plans des maisons. 3. Son du corps. Gardé pour soi. 4. C de César. Réunion de troupes. 5. Qui sont méthodiques. 6. Conduites à la Mairie. Certes pas à moi. 7. Espaces de temps. 8. Bourreau des cœurs. Est le résultat de. 9. Masse gelée. Vu avant la date. Désigne n'importe qui. 10. Fait partie des règles. Dissous comme un contrat.

Jeux

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						■				
3								■		■
4			■							
5				■					■	
6			■							
7	■						■			
8						■			■	
9			■				■			
10					■					

♥ A V 7 6 5 4



♥ 3 2

Un exercice de bridge

Trouver le manquement qui maximise vos chances de faire 4 levées :

Solutions dans le prochain Petit Journal

Carnet du jour

Le 16 novembre 2018, naissance de **Ferréol** chez Louis et Anne Clogenson et le 29 mars 2019, naissance de **Léopold** chez Grégoire et Mathilde Souffront, petit-fils de Philippe et Chantal Clogenson.

Le 8 décembre 2018, naissance d'**Alban** chez Arnaud et Blandine Malcouronne, petit-fils de Jérôme et Ghislaine Malcouronne.

Le 6 mars 2019, naissance d'**Héloïse** chez Pierre-Yves Leloup et Valérie Savenier, petite-fille de Jean-Paul et Dominique Leloup.

L'AGF8 adresse toutes ses félicitations aux heureux parents et grands-parents.

La grande famille de l'AGF8 a la tristesse d'annoncer le décès de son ancienne présidente (1990-1992) **Cécile de Gouttes**, le 11 mai 2019. Avec sa générosité, Cécile a beaucoup œuvré pour notre association. Nous nous associons à la peine de son époux Bernard, ses enfants Thibaud et Axelle, leurs conjoints et ses petits-enfants.

A la découverte du réservoir de Montsouris



Avant d'être distribuée dans nos immeubles, l'eau de Paris est stockée dans 5 grands réservoirs. En mars dernier, l'AGF8 vous a proposé de visiter l'un d'entre eux : celui de Montsouris qui alimente le sud du 8^{ème}, pendant que le nord du 8^{ème}, l'est par celui de Saint Cloud.

Nous étions une vingtaine de participants et avons ainsi découvert que depuis 10 ans la mairie de Paris avait repris la gestion de notre eau potable. Mais le réseau actuel a été conçu par l'ingénieur Belgrand commandé par le baron Haussmann. Notre eau vient pour moitié d'eaux souterraines d'Ile de France mais aussi de Bourgogne et de Normandie, l'autre moitié venant de la Seine et de la Marne. Il faut bien évidemment filtrer ces eaux avant qu'elles ne satisfassent aux 50 familles de paramètres de contrôle sanitaire.

C'est pourquoi, le rôle d'Eau de Paris, l'entreprise municipale de l'eau à Paris, s'attache à faire réduire significativement les pesticides et nitrates des agriculteurs qui travaillent la terre aux bords des rivières et au dessus des nappes phréatiques.

Nous avons aussi appris que :

8 parisiens sur 10 boivent l'eau du robinet.

Chaque jour, les parisiens consomment pour tous leurs usages 470 000 m³ d'eau.

Pour éviter le goût du chlore, il faut placer son eau au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes ou à température ambiante. Le chlore s'évaporera.

La consommation d'un litre d'eau par jour couvre 10% des besoins journaliers en calcium. Et ce calcium se transforme en calcaire à partir de 60°: pour éviter le dépôt de tartre il faut donc régler son chauffe eau entre 55° et 60°.

L'eau de la centaine de fontaines publiques Wallace (celles avec les cariatides) est la même que celle dans les appartements.

Il existe également des fontaines d'eau pétillantes publiques, pour savoir où elles sont cachées : www.eaudeparis.fr

Un grand merci à Mme Bernard et à Mme Lécuyer qui ont permis cette visite très originale.

Recette : Gâteau à l'ananas

une boîte d'ananas
100 g de farine
100g de sucre en poudre
100 g de beurre fondu
½ paquet de levure chimique
deux œufs
un citron

Egoutter la boîte d'ananas en gardant le jus.

Mélanger le sucre, le beurre fondu, la farine, la levure et les deux jaunes d'œufs.

Battre les blancs en neige et les incorporer délicatement à la pâte.

Caraméliser un moule à gâteau, disposer les tranches d'ananas au fond et verser la pâte dessus.

Cuire 35 mn à four doux th 6.

Démouler chaud et arroser le gâteau avec 10 cl du jus de la boîte d'ananas et 5 cl de jus de citron.



Découvrez les recettes des « Assiettes Gourmandes à partager » sur le site de l'AGF8.