

# **SALADE DE FENOUIL, ORANGE ET TRUITE FUMEE**



**Pour 4 personnes**

**Ingrédients:**

**1 bulbe de fenouil (pas trop gros)**

**2 ½ oranges**

**1 pomme Granny**

**4 tranches de truite fumée**

**1 jus de citron vert**

**2 cuillères à café de miel liquide**

**Coriandre**

**Graines de sésame et pavot**

**Emincer en petits dés les bulbes de fenouil dans un saladier.**

**Presser une orange. Arroser le fenouil avec le jus d'orange et ajouter le miel. Réserver.**

**Eplucher à vif les 2 oranges et couper les quartiers en deux ou trois morceaux.**

**Couper finement les pommes en petit dés.**

**Couper les tranches de truite en lamelles.**

**Mélanger tous les ingrédients avec le fenouil et rectifier l'assaisonnement.**

**(Ou disposer dans les assiettes, le fenouil puis les pommes, les morceaux d'orange. Arroser du jus de citron vert. Disposer les lamelles de truite. Arroser avec un filet d'huile. Saler et poivrer.)**

**Saupoudrer de coriandre et des graines de pavot et sésame.**